

DE



MEDICAL THERMAE & SPA

LOVE & LIFE & EXPERIENCE

***Entspannen Sie Sich,  
gönnen Sie Sich Ruhe,  
lassen Sie keine Gedanken zu,  
erleben Sie die Welt, die Sie umgibt,  
mit reinem Wohlbefinden  
und Vergnügen.***

Thermal-therapeutische Behandlungen.....	p.3
Wellness Behandlungen .....	p.13
Orientalische Behandlungen.....	p.17
Emotionale Behandlungen .....	p.21
Spezielle packete Beauty & Wellness .....	p.25
Gesichtsbehandlungen .....	p.29
Akupunktur .....	p.35
Schönheitsbehandlungen .....	p.39



## FANGO, DUSCHE UND THERMALBAD MIT OZON

Vor dem Fangoauftragen ist eine Kontrolle des Herz-Kreislauf-Systems und der Nieren bei unserem Arzt erforderlich. Anderenfalls ist es nur ein beschränktes Fangoauftragen vorgesehen, um so den Körper zu schonen. Der Fango wird direkt auf die Haut bei einer Temperatur um die 37 - 38 Grad, 12 bis 18 Minuten lang aufgetragen. Am Ende der Anwendung taucht der Patient für ungefähr 8 Minuten in ein mit Ozon versetztes Thermalbad bei einer Temperatur um die 37 - 38 Grad ein, nachdem er warm abgeduscht wurde. Nach dem Abtrocknen mit warmen Handtüchern kann man sich daraufhin ins eigene Zimmer begeben, wo es empfohlen wird, gut zugedeckt 30 Minuten lang im Bett zu bleiben und so durch die Körperschweißreaktion setzt die Wirkung der Fangoanwendung fort.

40 Min - € 42

## THERMALBAD MIT OZON

Der Körper ist in einer Badewanne, die voll mit reinem bei 37 - 38 Grad warmem Thermalwasser ist. Wasser ist ein außergewöhnliches Element, denn es erleichtert jegliche Bewegungen der Körpergelenke, die Muskeln entspannen sich und Schmerzen werden gelindert. Darüber hinaus sorgen die Ozonbläschen für eine intensive Gefäßerweiterung, da sie den Blutkreislauf anregen.

12 Min - € 27

## INHALATION/AEROSOL

Mikronisiertes Thermalwasser für die Prävention und Behandlung der Atembeschwerden.

€ 12



## REAKTIONSMASSAGE

Diese Massage ist nur für jene Personen, die die Fangotherapie vornehmen, weil sie nach der Schwitzreaktion im Zimmer 12 Minuten lang durchgeführt wird.

12 Min - € 27

## Therapeutische MASSAGE

Durch diese Massage werden die am gespanntesten Muskeln und die Gelenke gelockert, die Blutzirkulation wird reaktiviert. Man empfiehlt diese Massage in Kombination mit der Fangotherapie.

25 min - € 46

40 min - € 69

55 min - € 80

## KÖRPER-LYMPHDRAINAGE

Die manuelle Lymphdrainage ist eine besondere Massagetechnik, die die lymphatische Gewebedrainage ermöglicht. Die Technik besteht aus einer gewissenhaften Manualität, wobei durch kreisende Bewegungen der Gewebsdruck geändert wird, und der Lymphkreislauf und die Ausscheidung besser werden.

40 min - € 70

55 min - € 84

## FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Diese Massage wirkt sehr heilsam. Auf der Fußsohle spiegelt sich unser Körper wieder. Indem man einen bestimmten Punkt massiert, beeinflusst man das jeweilige Organ oder System über Reflexaktionen. Die Massage hilft den korrekten Energie-Kreislauf der Organe und des Hormonsystems wiederzugewinnen.

25 min - € 54

55 min - € 84

## ÄRZTLICHE UNTERSUCHUNG

vor der Kur Kontrollbesuch zur Zulassung zu den Fango-Therapien und Inhalationsbehandlungen € 50

## ZUSÄTZLICHE ÄRZTLICHE TERMINE

Untersuchungen/Ärztliche Verschreibungen u./od. Beratungen € 15 bis zum € 150



## PHYSIO-KINESI-THERAPIE

Mit der Hilfe von qualifizierten Physiotherapeuten zielt die physiotherapeutische Behandlung darauf ab, die Muskelketten auszudehnen und zu harmonisieren und die Gelenke zu lockern; das Ergebnis ist eine bessere Beweglichkeit und ein angenehmes Gefühl der Leichtigkeit. Diese Behandlung ist gegen Nackenschmerzen, Lendenschmerzen, Lumboischialgie, Periarthritis, Gonalgie (Knieschmerzen) und Coxalgie (Hüftschmerzen) geeignet.

25 min - € 54

40 min - € 84

55 min - € 95

## Trocken-Rahabilitations-GYMNASTIK

Übungen und Ausdehnungen für Muskelelastizität und Gelenkbeweglichkeit; bei postoperativem Rehabilitations-Programm besonders empfehlenswert.

25 min - € 47

55 min - € 84

## Wasser-Rehabilitations-GYMNASTIK

Im therapeutisch wirkungsvollen Thermalwasser macht man aktive und passive Übungen gegen Muskelverspannungen, die nach einer Verletzung oder wegen Stress eintreten können. Durch diese Gymnastik gewinnen steife und schmerzende Gelenke ihre Funktionsfähigkeit wieder.

25 min - € 60

55 min - € 94





## MEDIZINISCHE HALTUNGSGYMNASTIK

Der Physiotherapeut studiert den Patientenkörper mit der Hilfe von speziellen Übungen, um die Haltung zu beobachten und zu korrigieren.

Die Haltungsgymnastik ist nicht nur für diejenigen interessant, die schon bestimmte Beschwerden haben, sondern auch für all diejenigen, die den Wunsch hegen, einen Zustand von geistigem und körperlichem Wohlbefinden zu erreichen oder aufrecht zu erhalten.

25 min - € 49

55 min - € 87

## ELEKTROTHERAPIE

Die TENS-Therapie basiert auf der Anwendung von geeigneten Strömen durch Elektroden, deren Mikroimpulse die Erregungsleitung der unter der Haut sich befindlichen Nervenfasern blockiert. Sie hat eine schmerzlindernde Wirkung durch die selektive Stimulation der peripheren Nerven durch elektrische Impulse. Außerdem ist sie bei radikulären Schmerzen (Rachialgien, Ischialgien und Kruralgien), bei postherpetischen Neuralgien, bei rheumatoider Arthritis, bei Arthralgien und lokalisierten Myalgien empfehlenswert.

25 min - € 39

## IONTOPHORESE

Bei der Iontophorese werden mit einem unidirektionalen Gleichstrom Medikamente normalerweise absolut schmerzfrei und ohne dass andere Organe geschädigt werden direkt im Behandlungsbereich in den Körper eingeführt, wodurch die Verweilzeit des Medikaments an der betroffenen Stelle erhöht wird und die Trophik der oberflächlichen und tiefer liegenden Gewebe verbessert wird.

25 min - € 40







## MAGNETTHERAPIE

Bei dieser Therapie werden niederfrequente elektromagnetische Impulse verwendet, um bei der Behandlung verschiedener Symptome im Zusammenhang mit Entzündungen oder Knochenkrankungen zu helfen. Die Magnettherapie ist wirksam, da die gepulsten Magnetfelder mit den Zellstrukturen interagieren, wodurch die Wiederherstellung der physiologischen Gleichgewichtsbedingungen begünstigt wird. Sie wirken auf die Zellmembranen ein und stellen dadurch ihr korrektes Potenzial wieder her, das unerlässlich ist, um die Nährstoffversorgung der Zelle zu garantieren. Darüber hinaus reaktivieren die Magnetfelder die Durchblutung und verbessern dadurch die Sauerstoffzufuhr und die Versorgung des Gewebes mit Nährstoffen.

25 min - € 41

Die osteopathische Behandlung stellt die richtige Beweglichkeit von Knochen, Muskeln, Bändern und Bindegewebe wieder her. Sie wirkt sich positiv auf die Beweglichkeit der Gelenke aus und lindert so die Schmerzen. Auch bei der Vorbeugung und Erhaltung der Gesundheit erweist sich die Osteopathie als gleichermaßen wirksam. Die Osteopathie verfügt über mehrere interne Makrosysteme: strukturelle, viszerale, kraniosakrale und myofasziale. Dank der Prinzipien, auf denen sie basiert, wirkt sie bei Menschen jeden Alters, von Neugeborenen bis zu älteren Menschen und Schwangeren. Sie ist wirksam bei der Behandlung verschiedener Störungen, unter denen der Einzelne oft leidet und die ihn daran hindern, ein entspanntes Leben zu führen, wie z. B.: Nackenschmerzen, Lumbalgie, Ischialgie, Arthrose, Diskopathien, Kopfschmerzen, Gelenk- und Muskelschmerzen aufgrund eines Traumas, Gleichgewichtsstörungen, Neuralgien, chronische Müdigkeit, Stauungsbeschwerden wie Mittelohrentzündung und Nasennebenhöhlenentzündung, gynäkologische und Verdauungsstörungen.

25 min - € 54

40 min - € 84

55 min - € 95

# KURPAUSCHALE

Enthalten folgende Leistungen:

- A:** A Fangopackungen mit Duschen, Thermalbädern mit Ozon, Reaktionsmassagen, Bademantel für die Kurdauer, Ärztliche Untersuchung zur Kuraufnahme.
- B:** Fangopackungen mit Duschen, Thermalbädern mit Ozon, therapeutische Massagen (25 Min.), Bademantel für die Kurdauer, Ärztliche Untersuchung zur Kuraufnahme.

	A	B
N. 6 KUREN	€ 480,00	€ 594,00
N. 8 KUREN	€ 618,00	€ 770,00
N. 10 KUREN	€ 756,00	€ 946,00
N. 12 KUREN	€ 894,00	€ 1.122,00
N. 15 KUREN	€ 1.101,00	€ 1.386,00

## Einsatzgebiete

Arthrose, Arthritis, Rheuma, Muskelentzündung, Neuralgie, Ischias, berufsbedingte Verkrampfungen, Harnsäureablagerung, Gicht, Nachbehandlungen von Brüchen, Verrenkungen, Quetschungen. Restbeschwerden nach Venenentzündung und Adnexitis, Rhinitis, Sinusitis, Rachen -und Kehlkopfentzündungen, chronischer Bronchialkatharr.

Alle Behandlungen werden im Hause vom Fachpersonal unter ärztlicher Leitung des Facharztes ausgeführt.



Das europäische Patent Nr. 1571203 überwacht und garantiert das Vorhandensein von zahlreichen Wirkstoffen, die während des natürlichen Reifeprozesses des Thermalschlammes entstehen.



Das Forschungszentrum Pietro d'Abano, Eigentümer des Patents hat die Wirksamkeit der Behandlung chronisch entzündlicher und degenerativer Erkrankungen des Knochenapparats und seiner Gelenke identifiziert und nachgewiesen.



A close-up photograph of a rolled-up white towel on the left, featuring a black embroidered logo that reads "GRAND HOTEL" in a serif font with five stars above it, and "Jenne" in a cursive font below. To the right, a white ceramic vase holds several white flowers with green leaves. In the foreground, a pile of white, coarse-grained beads or salt sits on a highly reflective, polished surface. The background is a dark, textured wall.

GRAND HOTEL  
Jenne



## KÖRPERPEELING mit Thermal-Bio-Ton und Thermalbad

Dieser Körperpeeling mit unserem natürlichen Thermalton unterstützt die Hautregenerierung und hilft der Haut straffer und strahlender auszusehen. Der ästhetische Ton ist mit natürlichen duftenden ätherischen Ölen angereichert. Um der Haut Feuchtigkeit wieder zu spenden, nach der Behandlung empfiehlt man eine Relaxmassage.

Peeling 30 min - € 54

Peeling + Massaggio relax 55 min - € 100

## PEELING mit aromatisierter Creme

Der Körperpeeling hilft die Haut von abgestorbenen Hautschüppchen zu befreien und so eine elastische und frische Haut wieder zu gewinnen; die Exfolierung der Haut ist eine Hauptbehandlung der eigenen Hautpflege. Um der Haut Feuchtigkeit wieder zu spenden, nach der Behandlung empfiehlt man eine Relaxmassage.

Peeling 30 min - € 54

Peeling + Massaggio relax 55 min - € 100

## Hautstraffende MASSAGE

Diese Behandlung wirkt auf die äußere Haut, verbessert und verstärkt die Hautelastizität.

25 min - € 51

40 min - € 81

55 min - € 92

## ENTSPANNENDE Anti-Stress-Massage

Der Urlaub ist der perfekte Moment, um sich einmal um sich selbst zu kümmern. Ein verführerisches Angebot ist die Anti-Stress-Massage, die mit sehr schonenden Bewegungen ausgeführt wird und den Stress abbaut, indem sie neue Energien freisetzt und Wohlergehen und Harmonie spendet.

25 min - € 51

40 min - € 69

55 min - € 92

## STRAFFENDE Anti-Cellulite-Massage

Beinmassage mit spezieller Anti-Cellulite-Creme.

25 Min - € 51

55 Min - € 92

## Drainierende MASSAGE

Diese Massage sorgt für eine Sauerstoffanreicherung im Gewebe und fördert die Drainierung, da sie mit leichten, rhythmischen Bewegungen in Richtung der Lymphbahnen ausgeführt wird. Wir empfehlen Ihnen die Kombination mit schönheitsspendendem Fango.

25 min - € 51

40 min - € 81

55 min - € 92

## Drainierende BANDAGE

Kalte Beinbandage gegen Schwellungen und Schwere der Beine; sie verbessert den Lymph- und Blutkreislauf. Wirkungsvoller ist diese Behandlung wenn man auch drainierende oder Anti-Cellulite-Massagen macht.

25 min - € 43









## AYURVEDA (Abyangham)

Die Ayurveda Massage stammt aus Indien und wird mit warmen wertvollen Pflanzenölen ausgeführt. Sie löst Körperspannungen, entspannt den gesamten Organismus und stärkt das Immunsystem. Die einzelnen Energiepunkte der Körper und Körperteile werden sorgfältig behandelt.

55 min - € 98

## Shiatsu MASSAGE

Shiatsu führt seinen Ursprung auf die traditionelle orientalische Massage zurück. Es wirkt auf das energetische System des Körpers ein, indem es das Netz der Meridiane nutzt, die mit der Organenfunktion verbunden sind. Diese Technik nutzt Druck und Streckung, um muskuläre und energetische Blockaden zu lösen, sodass die Lebensenergie ungehindert fließen kann.

40 min - € 74

55 min - € 87

## YOGA

Atemübungen, Bewegungen und Visualisierungen, die durch den Körper auf Geist und Seele einwirken.

40 min - € 58







*Medical Thermae & Spa*

# EMOTIONALE BEHANDLUNGEN

## Hawaii MASSAGE

Alte hawaiianische Massagemethode, die von Generation zu Generation überliefert wurde. Sie reduziert den Stress und gibt dem Körper neue Energie. Sie ist eine besondere Erfahrung der tiefen Entspannung.

55 min - € 98

## Kalifornische MASSAGE

Massage mit rhythmischen, fließenden, umhüllenden Bewegungen über die Gesamtlänge des Körpers, Streichungen, tiefer Strukturarbeit an die Muskeln und zarten Streckungen. Es handelt sich um eine entspannende Massage, die den Körper stärkt und auf das Muskelsystem einwirkt, indem sie die Verspannungen löst und Elastizität den Gelenken schenkt. Sie stimuliert den Blut-, sowie den Lymphkreislauf, revitalisiert die Atmung und fördert die Toxinausscheidung.

55 min - € 98

## Hot Stone MASSAGE

Dies ist eine alte Massagetechnik mit Lavasteinen aus dem Herzen der Natur. Im Laufe der Massage lösen sich muskuläre Verspannungen und die Energie der Meridiane wird wieder belebt. Zurück bleibt ein Gefühl der Leichtigkeit und des Wohlbefindens.

55 min - € 98



## RELAXMASSAGE mit Ätherischen Ölen

Die Düfte der Natur besitzen eine eindrucksvolle Wirkung. Sie sprechen das Unterbewusstsein an, bringen Erinnerungen zurück und rufen Emotionen hervor. Geben Sie sich einer angenehmen Massage mit ätherischen Ölen hin.

40 min - € 69

55 min - € 87

## REVITALISIERENDE MASSAGE mit Aloe Vera

Revitalisierende Massage, die dank der erforderlichen Manualität und den Wirkstoffen der Aloe Vera angenehm entspannend wirkt.

40 min - € 69

55 min - € 87

## RELAXMASSAGE mit Sheabutter

Entspannende Körpermassage mit Sheabutter, ein echtes Schönheitelixier. Die reich an Vitaminen Sheabutter wirkt regenerierend und schützend und hilft die Hautweichheit und Feuchtigkeit zu halten.

40 min - € 69

55 min - € 87

## TONISIERENDE MASSAGE mit Zitrusfrüchten

Diese Massage kann alle Gewebe - von der Hautoberfläche bis zu den tiefen Muskeln - tonisieren.

40 min - € 69

55 min - € 87

## Sweet Chocolate MASSAGE

Entspannende Massage mit Kakaobutter, deren Duft die Produktion von Endorphinen freisetzt. Kakaobutter spendet der tiefen Hautschichten Feuchtigkeit.

40 min - € 69

55 min - € 87

## BOOTY-PLUS-BEHANDLUNG

Die BOOTY-PLUS-Behandlung dient der Behandlung von Cellulite-Makeln, die durch hormonelle Schwankungen oder Stress verursacht werden. Sie aktiviert die Mikrozirkulation und fördert die Lymphdrainage durch die Entfernung von Giftstoffen. Sie reduziert den Orangenhauteffekt und das Volumen an Oberschenkeln und Gesäß.

Sie verbessert die Elastizität der Haut und die Kollagensynthese.

Programm Schlanke Beine 55 min. - € 110,00

## BELLY-PLUS-BEHANDLUNG

Konzipiert für Personen mit lokalisierten Fettablagerungen an Bauch und Hüften. Sie strafft und festigt die Taille und regt den Stoffwechsel an; stimuliert den Kreislauf mit einer intensiven thermogenen, reduzierenden Wirkung. Sie fördert die Lyse des Fettgewebes und entfernt tiefsitzende Giftstoffe.

Programm Flacher Bauch 55 min. - € 110,00

## BODY RESHAPE TOTAL BODY

Diese Behandlung zielt darauf ab, den Körper neu zu formen, Giftstoffe zu beseitigen, den Stoffwechsel zu aktivieren und die Haut mit natürlichen Wirkstoffen und einem neurokosmetischen Ansatz der neuesten Generation zu straffen.

Reduzierungsprogramm 80 min. - € 140,00

## BODY RESHAPE WEIGHT LOSS

Die WEIGHT LOSS-Behandlung ist für Übergewichtige mit überschüssigem Fett an Bauch und Oberschenkeln gedacht. Ein integrierter Ansatz mit schlankmachender Muskelmassage.

Programm Fettverbrennung 80 min. - € 140,00

## PHYTOTHERMAE PLUS-BEHANDLUNG

Ideal zur Reduzierung von Schwellungen und Schweregefühl in den Beinen, zur Behandlung und Vorbeugung von Cellulite-Makeln durch die Anwendung einer multiaktiven Kosmetikstrategie, die Meeresinhaltsstoffe mit Neurowissenschaften kombiniert, für eine völlig neue Dimension der Hautpflege. Sie regt die Mikrozirkulation an und verleiht der Haut wieder Glanz und Festigkeit.

Ganzkörperprogramm 70 min. - € 140,00

Teilkörperprogramm 55 min. - € 100,00

## PHYTOTHERMAE PLUS-ALGENBEHANDLUNG

Sie beseitigt zurückgehaltene Flüssigkeiten und Giftstoffe, gibt Mineralsalze, Spurenelemente und Vitamine an die Haut ab und reduziert Cellulite und lokalisierte Fettansammlungen. Die Beine sind leicht und entspannt. Dabei werden dehydrierte Braunalgen verwendet, die sehr reich an Jod, einem hervorragenden Stoffwechselaktivator, und an Alginsäure mit geschätzten entgiftenden Eigenschaften sind.

Programm für die Beine 55 min. - € 120,00





*Medical Thermae & Spa*

**SPEZIELLE PACKETE  
BEAUTY & WELLNESS**

### **GRAND HOTEL**

- 1 Ganzkörper Behandlung mit "Thermal Bio Ton" und Aroma (Peeling)
- 1 Fuß-Reflexmassage (25 Min.)
- 1 Hydra Face (45 Min.)
- 1 Solarium UV-A
- 1 Dränierungs-Massage (25 Min.)
- 1 Ayurveda-Massage (55 Min.)

€ 317,00

### **AMERICAN DREAM**

- 1 Ganzkörper Behandlung mit "Thermal Bio Ton" und Aroma (Peeling)
- 1 Typ entsprechende Gesichtereinigung (45 Min.)
- 1 Kalifornische Massage (55 Min.)
- 1 Hot-Stone Massage (55 Min.)
- 1 Calidarium Therapy (30 Min.)
- 1 Solarium UV-A

€ 305,00

### **ANTI STRESS**

- 1 Ganzkörper Behandlung mit "Thermal Bio Ton" und Aroma (Peeling)
- 1 Shiatsu-Massage (40 Min.)
- 1 Relax-Antistress-Massage (25 Min.)
- 1 Gesichts-antistress Massage (15 Min.)

€ 190,00

### **BEAUTY**

- 1 Ganzkörper Behandlung mit "Thermal Bio Ton" und Aroma (Peeling)
- 1 Relax-Antistress-Massage (25 Min.)
- 1 Hydra Face (45 Min.)
- 1 Maniküre

€ 203,00

### **GREEN LIFE**

- 1 Ganzkörper Behandlung mit "Thermal Bio Ton" und Aroma (Peeling)
- 1 Hydra Face (45 Min.)
- 1 Solarium UV-A
- 1 Massage mit aetherischem Öl (40 Min.)

€ 197,00

### **REMISE EN FORME**

- 1 Ganzkörper Behandlung mit "Thermal Bio Ton" und Aroma (Peeling)
- 1 Fuß-Reflexmassage (25 Min.)
- 1 Lymphdränage des Körpers (40 Min.)
- 1 Gesichts-antistress Massage (15 Min.)
- 1 Solarium UV-A

€ 197,00

### **ANTI CELLULITIS**

- 1 Ganzkörper Behandlung mit "Thermal Bio Ton" und Aroma (Peeling)
- 1 Dränierungs-Bendage
- 1 Anti-Cellulitis Tonisierungsmassage (25 Min.)
- 1 Dränierungs - Massage (25 Min.)

€ 179,00

### **MAISON DE BEAUTÉ**

- 1 Ganzkörper Behandlung mit "Thermal Bio Ton" und Aroma (Peeling)
- 1 Type entsprechende Gesichts-Maske (30 Min.)
- 1 Solarium UV-A
- 1 Gesichts-Lymphdränage (20 Min.)
- 1 Shiatsu-Massage (40 Min.)

€ 241,00

### **AESTHETIC RELAX**

- 1 Heilsame Pediküre
- 1 Maniküre
- 1 Gesichts-Antistress Massage (15 Min.)

€ 106,00

### **SUPER RELAX**

- 1 Hammam (70 Min. ca.)
- 1 Aloe Vera Revitalisierungsmassage (40 Min.)
- 1 Gesichts-Antistress Massage (15 Min.)

€ 181,00

### **ENERGIZZANTE**

- 1 Aloe Vera Revitalisierungsmassage (40 Min.)
- 1 Zitrusfrüchten Tonisierungsmassage (40 Min.)
- 1 Fuß-Reflexmassage (25 Min.)

€ 173,00

## PRIVATE SUITE SPA “MAISON DE BEAUTÉ”

Ein Zufluchtsort, wo man ein Streicheln für die Seele, Wohlbefinden mit dem eigenem Partner und wertvolle Relax-Momente genießen kann. Es ist eine Sinneserfahrung für Körper und Seele, um sein inneres Gleichgewicht leicht wieder zu finden, das im hektischen Alltag oft verliert wird. Es ist ein Zufluchtsort, wo man sich ganz liebevoll Ihrer Freude und Ihrem Wohlbefinden widmet.

Die Suite SPA Maison de Beauté hat warme Wasserbette mit Chromo- und Aromatherapie.

### SINNESGENUSS FÜR ZWEI

40 min - € 81 pro Person

**Emotionale Massage auf dem Wasserbett**  
(Massage für zwei)

80 min - € 132 pro Person

**Ritual Programm für zwei**  
(Peeling, Dusche und emotionale Massage mit ätherischen Ölen auf dem Wasserbett)



*Medical Thermae & Spa*

# GESICHTSBEHANDLUNGEN



## GESICHTSREINIGUNG

Durch warmen Dampf wird die Haut vorbereitet, danach folgen eine manuelle, schonende Entfernung der Mittesser, eine Hautreinigung und Stärkung, eine Auftragung einer individuellen Maske sowie eine Gesichtsmassage mit Serum und Creme. Für eine schöne und frei von Unreinheiten Haut.

45 min - € 73

## HYDRA FACE

Für jedes Alter geeignete feuchtigkeitsspendende Gesichtsbehandlung. Diese Behandlung hilft der Haut, wieder frisch und jung auszusehen.

45 min - € 80

## Anti-Aging-BEHANDLUNG

Eine intensive Behandlung gegen die Zeichen der Gesichtsalterung, die für einen frischen und jungen Blick sorgt.

45 min - € 80

## LUXURY AUGENKONTUR BEHANDLUNG

Spezifische Behandlung für die Augenkontur gegen Falten, Augenringe und Ermüdungserscheinungen.

45 min - € 80

## VITAMIN-C-GESICHTSBEHANDLUNG

Die Behandlung fördert die Kollagensynthese, erhöht die Leuchtkraft der Haut, reduziert Ermüdungserscheinungen und versorgt die Haut dank der Kombination aus Vitamin C und Niacinamid, auch bekannt als Vitamin B3, intensiv mit Feuchtigkeit.

55 min - € 110

## BEHANDLUNG GEGEN Couperose

Wertvolle Behandlung mit synergetischen Produkten, die die Hautspannung und Rötung lindern, der Haut Feuchtigkeit spenden und die Zahl der sichtbaren erweiterten Blutgefäße reduzieren.

45 min - € 80

## Detox BEHANDLUNG

Diese Gesichtsbehandlung erhöht den Metabolismus der Zellen; schon nach der ersten Behandlung gewinnt die Haut an Helligkeit und Elastizität.

45 min - € 85

## 24 Karat Gold BEHANDLUNG

Eine hochwertige Schönheitsbehandlung gegen Alterung für eine 24 Karat strahlende Haut! Es wird dabei eine Gesichtsmaske mit echten 24 Karat Goldblättern verwendet, die die Haut revitalisiert und festigt, die Kollagenproduktion anregt und die bereits vorhandenen Falten reduziert.

55 min - € 110

## Pink Mask BEHANDLUNG

Dieses innovative Gesichtsritual verwendet eine sehr hochwertige Maske mit Zweifach-Wirkung: exfolierend und regenerierend. Es ist eine 360° Gesichtsbehandlung, die die Effekte der Chromotherapie mit den Eigenschaften der funktionalen Bestandteile einer Gesichtsmaske neuester Erzeugung zusammensetzt. Diese Behandlung schenkt einen sofortigen Beauty-Effekt und ist perfekt vor besonderen Anlässen oder nach einem anstrengenden Tag.

55 min - € 120

## GESICHTSMASKEN mit Thermal-Bio-Ton

Dank unserem an Antioxidanten reichen Thermal-Bio-Ton wirkt diese Behandlung perfekt für die Reinigung, Tonisierung und Revitalisierung der Haut.

30 min - € 67

## Individuelle GESICHTSMASKE

Eine für die Gesundheit und Schönheit der Gesichtshaut perfekte Behandlung; die Gesichtsmaske wird nach dem individuellen Hauttyp ausgewählt.

30 min - € 67

## GESICHTS-LYMPHDRAINAGE

Diese Behandlung wird mit leichten, rhythmischen Bewegungen in Richtung der Lymphbahnen ausgeführt, sorgt für eine Sauerstoffanreicherung im Gewebe und fördert die Drainierung. Sie hat einen entstauenden Effekt und schenkt ein strahlendes Aussehen.

20 min - € 57

## Anti-Stress GESICHTSMASSAGE

Gesichtsmassage gegen Hautschlaffheit und für die Prävention von Alterungszeichen.

15 min - € 32

## AUGENBRAUEN REGULIERUNG

€ 15









*Medical Thermae & Spa*

**AKUPUNKTUR**

### **THERMAL FISIO-MED**

(erfordert einen Mindestaufenthalt von 2/3 Nächten)

- 1 Ärztliche Untersuchung
- 1 Akupunktursitzung (40 Min.)
- 1 Physiokinesitherapie (25 Min.)
- 1 Therapeutischer Fango mit Ozonbad (40 Min.)
- 1 Therapeutische Massage (25 Min.)

€ 320,00

### **THERMAL FISIO-MED PLUS**

(erfordert einen Mindestaufenthalt von 4/5 Nächten)

- 1 Ärztliche Untersuchung
- 2 Akupunktursitzungen (40 Min.)
- 2 Physiokinesitherapien (25 Min.)
- 2 Therapeutischer Fango mit Ozonbad (40 Min.)
- 2 Therapeutische Massagen (25 Min.)

€ 538,00

## Wie läuft eine Akupunkturbehandlung ab?

Akupunktur ist eine ärztliche Behandlung, bei der feine Nadeln in bestimmten Körperregionen gestochen werden, um zurück zu einem aus irgendeinem Grund gestörten Gesundheitszustand wieder zu bringen. Es scheint, dass die Stimulierung der Akupunkturpunkte Endorphinen freilasse, die vom Körper selbst hergestellter Morphin ähnliche Stoffe sind, die die Schmerzübertragung im Zentral- und peripheren Nervensystem hemmen können.

### **Unsere Behandlungen sind für Patienten mit folgenden Beschwerden gedacht:**

- Muskel-, Skelett- und neurologischen Erkrankungen, wie: Arthrose, Arthritis, Schleimbeutel-Entzündung (Bursitis), Ischiasschmerzen, Sehnenentzündung, Kopfschmerzen, Migräne, Drillingsnervneuralgie.
- Atmungssystemerkrankungen, wie: Nebenhöhlenentzündung, chronischer Rachenentzündung.
- Psychischen und emotionalen Störungen, wie: Angst, Stress, Depression, Schlaflosigkeit.

Erste Sitzung - € 128  
Aufeinanderfolgende - € 76

Es scheint, dass die entzündungshemmende Wirkung der Akupunktur generell auf eine erhöhte körperliche Kortisonherstellung und auf ihre Fähigkeit zurückzuführen sei, die Freilassung von Entzündungstoffen im betroffenen Körperteil zu senken.

### **Wie läuft eine Akupunkturbehandlung ab?**

Nachdem der Akupunkteur festgestellt hat, dass Akupunktur dem Patienten behilflich sein kann, dann fängt die Behandlung an. Generell wird er 6 bis 12 Nadeln verwenden, manche wird er symmetrisch stecken, andere nicht. Die chinesische Erfahrung lehrt uns, dass die Nadel bis zum „Ankommen des Qi“ zwischen den Fingern gezwirbelt werden sollte, und zwar bis der Patient ein leichtes Elektrizieren oder ein Druckgefühl verspürt. Viele Akupunkteure zwirbeln wenig die Nadel, ohne dieses Gefühl zu erregen, und trotzdem erreichen sie sehr gute Ergebnisse. Je nach den Akupunkturpunkten und den therapeutischen Zielen kann die Behandlung wenige Sekunden bis 45 Minuten lang dauern. Meistens werden die Nadeln nach 20 – 30 Minuten entfernt.

### **Sind die Behandlungen schmerzhaft?**

Das Nadelstecken ist meistens schmerzlos. Es kann einen leichten Reiz in den mehr entzündeten Körperteilen bewirken, oder auch in Körperteilen, die reicher an Nerven sind oder wo es weniger subkutanes Gewebe gibt.

Falls die Nadel wehtun sollte, informieren Sie dem Akupunkteur, weil auch eine kleine Umstellung der Nadel gegen den Schmerz wirkt.





*Medical Thermae & Spa*

# SCHÖNHEITSBEHANDLUNGEN

## MANIKÜRE

Traditionelle Maniküre

€ 40

## HAARENTFERNUNG (HALB)

€ 34

## ÄSTHETISCHE FUSSPFLEGE

Traditionelle Fußpflege mit anschließendem Auftragen von Nagellack.

€ 45

## HAARENTFERNUNG (KOMPLETT)

€ 53

## MEDIZINISCHE FUSSPFLEGE

Heilfußpflege mit anschließendem Auftragen von Nagellack.

€ 57

## SOLARIUM UVA

€ 15









## Allgemeine Informationen

- Pauschalpakete und Behandlungen sind schriftlich per Email oder telefonisch mindestens 48 Stunden vor Ihrer Anreise zu bestellen, um Ihnen die Termine garantieren zu können.
- Die bei der Maison de Beauté bestellten Behandlungen können bis 24 Stunden vor dem Termin ohne Strafgeld gestrichen werden; danach wird der ganze Betrag gerechnet.
- Wenn man beim Termin Verspätung hat, wird die Behandlung kürzer sein.
- Wir empfehlen Ihnen in Bademantel, Latschen und Badeanzug zu Ihren Terminen zu kommen. Vor jeder Behandlung wird Ihnen einen Einwegslip gegeben. Für Shiatsu, Tai und Yoga empfiehlt man bequeme Kleidung.
- Die Preise für die Behandlungen können variieren und werden zum Zeitpunkt der Buchung mitgeteilt.

LOVE & LIFE & EXPERIENCE

[www.grandhotelterme.it](http://www.grandhotelterme.it)



35036 Montegrotto Terme  
Padova - Italy  
Viale Stazione, 21  
Tel. / Fax +39 049 8911444 - info@grandhotelterme.it

[www.grandhotelterme.it](http://www.grandhotelterme.it)

